

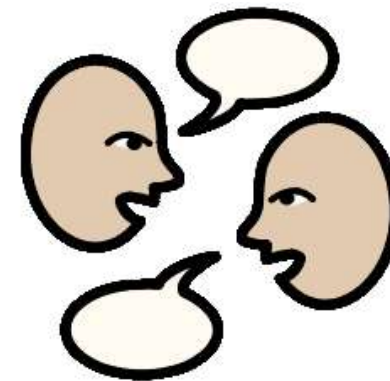
## Kontakta oss

Du når oss antingen genom receptionen på telefonnummer 0470-58 87 00 eller genom att skicka meddelande via 1177.

Du kan också ta kontakt med din behandlare/fasta vårdkontakt på Habiliteringen barn och ungdom.

## Diagnossamtal i grupp

För ungdomar 13–17 år



Habiliteringen barn och ungdom  
Region Kronoberg  
Tele: 0470-58 87 00  
[www.1177.se/kronoberg](http://www.1177.se/kronoberg)  
[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)

## Diagnossamtal i grupp för ungdomar

Diagnossamtal är en så kallad psykoedukativ insats. Med psykoedukation menas att lära sig mer om sina svårigheter och diagnoser. När du får mer kunskap om, och förstår varför olika saker kan kännas svåra, blir det lättare att hantera dem.

På habiliteringen i Växjö erbjuds en gruppverksamhet med diagnossamtal/psykoedukation två gånger per termin. Vi som håller i kursen är psykologer eller kuratorer från autismteamet.

## Genomförande

- ✓ Gruppverksamheten består av fyra tillfällen där varje tillfälle är 1 timme och 15 minuter. Vid varje tillfälle är det en paus ca 15 minuter då habiliteringen bjuder på dricka och smörgås.
- ✓ Vid de tre första tillfällena medverkar ungdomen själv. Vid sista tillfället samlar vi både föräldrar och ungdomar.
- ✓ Tillfällena innehåller information om diagnosen och dess olika delar. Ungdomarna kommer själva få möjlighet att reflektera kring påståenden och delta i olika mindre övningar.
- ✓ Att prata i gruppen eller medverka i alla övningar är inget krav. Att lyssna på andra ungdomar kan också vara mycket givande!